

**Di 16. Juni 2026**

9 – 10:30 Uhr

Folgetermine:

Di 23. und 30. Juni,

07., 14., 21., 28. Juli

***Meine Arme, meine Beine...!***

**Spacial Dynamics® Kurs**

mit Britta Treumann

*im Rudolf Steiner Haus Freiburg, Starkenstr. 36*

*im Seminarraum, 1. OG*

*Anmeldung: [britta.treumann@gmx.de](mailto:britta.treumann@gmx.de)*

*Beitrag nach eigenem Ermessen:*

*alle 7 Termine 105 – 175 €*

*Einzeltermine 18 – 25 €*

Wir wenden uns unseren Armen und Beinen zu. Was macht sie besonders?  
Wir bewegen sie – und uns mit ihnen – und tun ihnen Gutes.  
Dies lässt uns Leichtigkeit erfahren und neue Freiheitsräume in der Bewegung finden.

*Britta Treumann*

ist Diplom-Biologin, Mutter von vier erwachsenen Kindern, ausgebildete Erlebnispädagogin, erfahrene Altenpflegehelferin und arbeitet derzeit als Tagesmutter in einer Familie und zunehmend mehr als Spacial-Dynamics-Anleiterin. Zusätzlich zu ihrer Spacial-Dynamics-Ausbildung hat sie einen Abschluss in Bothmer-Gymnastik.

***Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppe Ita Wegman Therapeutikum.***